

シニアカレッジ Iコース

定員:60名(満60歳以上の方)
受講料:5,500円
時間:原則 火曜午前
会場:市民活動センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Includes lectures on orientation, general topics, and health/well-being.

シニアカレッジ IIコース

定員:60名(満60歳以上の方)
受講料:5,500円
時間:原則 火曜午前
会場:市民活動センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Includes lectures on orientation, food and lifestyle, and health/well-being.

今までに市民大学を受講された方を対象にした講座です。ボランティアで社会貢献など、少しステップアップした活動をしたいシニア世代の方に送る講座です。

芸術文化カレッジ 音楽コース

定員:60名
受講料:11,500円(鑑賞チケット代込)
時間:原則 土曜午後
会場:総合文化センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Includes lectures on music theory, practical experience, and appreciation.

前解説付きの「ブラバ音楽祭」鑑賞講座や音楽を通じた国際交流、楽器の製作・演奏など、楽しく音楽と触れ合います。

芸術文化カレッジ 美術コース

定員:60名
受講料:7,500円(鑑賞チケット代込)
時間:原則 土曜午後
会場:島根県立美術館他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Includes lectures on art appreciation and practical drawing/painting.

美術館での鑑賞講座や写真撮影、作品づくりの体験を通して芸術的感性を磨いていきます。

ふるさとカレッジ 発見コース

定員:60名
受講料:5,500円
時間:原則 火曜午前
会場:市民活動センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Focuses on local history and culture.

ふるさと「まつえ」の自然と伝統に守られてきた文化、歴史など広い分野に渡って学ぶ地域学講座です。

ふるさとカレッジ 探求コース

定員:30名
受講料:3,500円
時間:原則 火曜午前
会場:市民活動センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Focuses on local history and culture with a research theme.

ふるさとの歴史、文化、地域活性化への取り組みなどについて学び、未来を担う子ども達に伝えること、地域を元気づけるためにできることを、テーマ別にグループで話し合い、楽しく学びたいという自主活動におきをおく講座です。

スポーツ健康カレッジ スポーツコース

定員:50名
受講料:7,000円
時間:原則 水曜夜
会場:総合体育館他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Includes various sports activities.

スポーツで自然と遊び、継続することで健康づくりに役立てましょう。松江市のスポーツ行事に参加したり、知識、技術を習得して職場や地域で楽しく活動できます。

スポーツ健康カレッジ 健康コース

定員:40名
受講料:5,000円
時間:原則 火曜午後
会場:保健福祉総合センター他

Table with 4 columns: 講座番号, 日時, 講座名, 講師. Focuses on health and well-being.

自分の健康や生活習慣を振り返りながらみんなで健康づくりをしましょう。

「環境カレッジ」「市民大学だんだん応援コース」の講座内容は裏面をご覧ください。

《スポーツコースの学生自主企画について》スポーツコースでは左記のカリキュラムの他に下記のような自主的な活動を行っています。

Table with 2 columns: 学生自主企画内容, 各種大会参加(レガッタ・マラソン等), サマーキャンプ, 紅葉ハイキング, 健康蕎麦打ち体験(奥出雲町), スキー体験

環境カレッジ



- 定員:50名
- 受講料:5,500円
- 時間:原則 木曜午前
- 会場:市内各施設

「ものを大切に暮らす(もったいない)」と「自然とともに生きる暮らし」を環境保護の大切なテーマと位置付けます。また森や湖に出かけた体験学習を交え、楽しみながら環境の大切さを学びます。

講座番号	日時	講座名	講師
1	5/17(日) 13:00~15:30	入学式 13:00~13:30 ①記念講演 14:00~15:30	松江郷土館館長 安部 登
2	5/23(土) 13:20~15:30	②共通講座	村松 友視
3	6/11(木) 9:30~12:00	オリエンテーション【ワークショップ】 「海外から見た日本の環境~みんなの地球」	JICA国際協力推進員 藤原 佑子
4	6/27(土) 10:00~12:00	③共通講座	相田 一人
5	7/10(金) 10:00~12:00	【講義】「地球温暖化問題 ~最新の動きと私たちの暮らし」	島根大学准教授 上園 昌武
6	7/23(木) 9:30~12:00	【体験】ものを大切に暮らす① 「リサイクル工芸品づくり体験」	川向リサイクルプラザ くりんぴーす
7	8/20(木)・27(木) 10:00~13:00	【体験】自然とともに生きる暮らし① 「宍道湖ジミ取り体験・昼食会」	日本ジミ研究所 中村 幹雄
8	9/17(木)・24(木) 9:30~12:30	【体験】ものを大切に暮らす② 「環境にやさしい料理教室・試食会」	松江友の会 澤江 典子 他
9	10/8(木) 9:00~12:00	【体験】自然とともに生きる暮らし② 「里山森林散策とコケ玉づくり」	NPOもりふれ倶楽部 野田 真幹 他
★10	10/22(木) 10:00~12:00	【講義】ものを大切に暮らす③ 「古民家再生は地球を救う」	NPO日本古民家研究会理事 成相 脩
11	11/3(火・祝) 13:20~15:30	④共通講座	ドナルド・キーン
★12	11/12(木) 10:00~12:00	【講義】ものを大切に暮らす④ 「『もったいないの心』で食を見直そう」	島根大学名誉教授 平塚 貴彦
13	12/17(木) 9:00~12:00	【体験】自然とともに生きる暮らし③ 「宍道湖グリーンパークバードウォッチング」	(財)ホジキグリーン財団 調査研究課長 森 茂晃
14	1/6(水) 18:30~20:30	⑤共通講座	島根大学管弦楽団
15	1/14(木) 10:00~12:00	【ワークショップ】 「わたしたちにできること」	環境省環境カウンセラー 石原 孝子
16	2/27(土) 13:30~15:30	⑥記念講演 修了式	

市民大学だんだん応援コース



- 定員:30名
- 受講料:3,000円
- 時間:原則 木曜午前
- 会場:市民活動センター他

25講座で3,000円

市民大学の運営に参加してみませんか。市民大学の活動を支援していただくカレッジサポーターを養成する講座です。

9月から、広報誌を制作する広報部か

講座自主企画運営等を行う学習支援部へ登録して活動します。下記の講座に加え他カレッジから選択可能な講座(★印)を10講座選び、全25講座受講できる大変お得なコースとなっています。

講座番号	日時	講座名	講師
1	5/17(日) 13:00~15:30	入学式 13:00~13:30 ①記念講演 14:00~15:30	松江郷土館館長 安部 登
2	5/23(土) 13:20~15:30	②共通講座	村松 友視
3	5/28(木) 9:30~12:00	オリエンテーション【講義】「カレッジ サポーターを楽しく始めよう！」	島根大学生涯学習教育研究センター 教授 仲野 寛
4	6/4(木) 10:00~12:00	【講義・ワークショップ】 「講座運営のノウハウ」	(有)willさんいん 代表取締役 長谷川 陽子
5	6/11(木) 10:00~12:00	【講義】 「伝わる情報紙をつくる」	タウン情報 Lazuda 編集長 長島 静夫
6	6/25(木) 10:00~12:00	【講義】 「市民参加・参画型のまつえ市民大学」	島根大学教育学部長 高岡 信也
7	6/27(土) 10:00~12:00	③共通講座	相田 一人
8	7/10(金) 10:00~12:00	【講義】 「人間関係とコミュニケーション」	島根大学教育学部 教授 肥後 功一
9	7/27(月) 9:30~11:30	【体験】「取材体験をしてみよう~ ようこそ KIMACHI山花(さんか)へ」	市民大学サポーター 森 勝男
10	8/4(火)・20(木) 10:00~12:00	【ワークショップ】8/20「広報紙編集作業」 ※選択 8/4「講座運営体験報告書作成作業」	市民大学サポーター 森 勝男
11	8/6(木) 10:00~12:00	【講義】 「IT活用能力向上術」	島根大学法文学部 教授 野田 哲夫
12	8/29(土) 9:00~12:00	【ワークショップ】 「体験報告とOB・OG現役交流会」	事務局
13	11/3(火・祝) 13:20~15:30	④共通講座	ドナルド・キーン
14	1/6(水) 18:30~20:30	⑤共通講座	島根大学管弦楽団
15	2/27(土) 13:30~15:30	⑥記念講演 修了式	