

テーマは「創造力！」

先人が創りあげてきた歴史や文化、経済活動を楽しく学び、地域のことを再発見し、これからの新しい松江の姿を生み出していく活動として「創造力」を今年のテーマとしました。

今日は昨日のままであってはならないし、明日は今日のままであってはなりません。一人一人が積極的に市民活動を通して「共創・協働のまちづくり」に参画し、「選ばれるまち 松江」を創造していきましょう。

基本理念

まつえ市民大学は、下記の基本理念のもと、市民参画型の学びの場をめざし開講しています。

- 自分づくり** 知識を深め、心豊かな人生を創造するための学びの場「まつえ市民大学」
- 仲間づくり** お互い助け合い、学び合う、人と人との縁を結ぶ「まつえ市民大学」
- 地域づくり** 学んだ成果を地域社会で生かす市民参加・参画型の「まつえ市民大学」

1 いきいき健康コース

●定員:50人
●受講料:16,000円(年額)
※番号10番、12番は受講料以外に必要経費の負担があります。

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	6/11(金) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	【測定・指導】※いずれかの時間を選択 あなたの体力は大丈夫ですか? ～体力測定で健康長寿～	松江市健康推進課
3	7/1(木) 10:00~12:00	【講義・体験】会場:プラパホール(現地集合) パイプオルガンから学ぶもの ～心に癒しと健康～	プラパホール専属 オルガニスト 米山 麻美
4	7/30(金) 9:30~11:30	【講義・体験】会場:洞光寺(現地集合) 坐禅で心と身体のピンチをのりこえよう!	洞光寺住職 諏訪 文哉
5	8/19(木) 10:00~11:45	【講義】 知って得する認知症 早期発見と予防のヒント	島根県立大学助教 荒木 さおり
6	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
7	9/20(月) 10:00~11:45	【寄席】高尾小学校にここに寄席 ～いっぱい笑って 健康長寿～	奥出雲町立高尾小学校 児童の皆さん
8	10/14(木) 10:00~11:45	【講義】 健康づくりに活かす運動生理学	島根大学教授 原 文貴
9	10/28(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	【講義・体験】会場:松江総合運動公園(現地集合) ウォーキングの基本を学ぶ ※いずれかの時間を選択 ～松江総合運動公園周辺を歩く～	日本ウォーキング協会 主席指導員 吉岡 利夫
10	11/18(木) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	【講義・体験】会場:穴道ふるさと森林公園 ※いずれかの時間を選択 指先を動かして脳の活性化 ～里山の素材でリースづくりを楽しみましょう～	NPO法人もりふれ倶楽部 事務局長 野田 真幹
11	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
12	①12/8(水) ②12/9(木) 9:30~13:00	【講義・体験】会場:いきいきプラザ島根(現地集合) ※いずれかの日を選択 知っておきたい減塩の効果(調理実習) ～目指せ2g減塩のためのひと工夫～	食のアトリbene 主宰 伊藤 孝子
13	1/20(木) 10:00~11:45	【講義】あなたの5年後の姿は? 今すべきことを考えてみよう	島根県立大学教授 名和田 清子
14	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

2 芸術文化美術コース

●定員:50人
●受講料:17,000円(年額、鑑賞代を含みます)
※実技・体験の講座は経費負担および道具類の準備が必要です。

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	5/22(土) 10:30~12:30	【解説・鑑賞】会場:島根県立美術館(現地集合) 石本 正 生誕100年回顧展	島根県立美術館 主任学芸員 田野 葉月
3	6/5(土) 9:30~12:00	【体験】 押し花の「美」 ～季節を表現する～	押し花インストラクター 野々村 美百紀
4	6/29(火) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	【講義・実技】会場:月照寺(現地集合) ※いずれかの時間を選択 茶の湯文化が息づく月照寺で、満開のアジサイを撮ろう!	写真家 赤山 シュウ
5	7/17(土) ①9:30~11:45 ②13:30~15:45	【体験】※いずれかの時間を選択 水彩で絹のうちわに絵を描こう!	画家 横野 良樹
6	8/21(土) 13:00~16:00	【解説】 それぞれの視点を発見 ～写真作品の講評と展示～	写真家 赤山 シュウ
7	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
8	9/25(土) 10:00~12:00	【実技】会場:奥出雲葡萄園 中国山地の眺望 水彩で奥出雲葡萄園を描く(基礎編)	環境デザイナー 松本 修宗
9	10/16(土) 13:00~15:00	【解説・鑑賞】会場:島根県民会館(現地集合) 島根独立書展 ～作品鑑賞の仕方～	書道家 浅野 天童(直之)
10	11/20(土) ①9:30~11:45 ②13:30~15:45	【実技】※いずれかの時間を選択 中国山地の眺望 水彩で奥出雲葡萄園を描く(仕上げ)	環境デザイナー 松本 修宗
11	12/4(土) ①9:30~11:45 ②13:30~15:45	【講義・実技】※いずれかの時間を選択 静物デッサンに挑戦してみよう!	島根大学名誉教授 新井 知生
12	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
13	1/15(土) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	【講義・体験】会場:穴道ふるさと森林公園 ※いずれかの時間を選択 草木染の魅力を追及してみよう ～和の渋さを感じるパンダづくり～	NPO法人もりふれ倶楽部 事務局長 野田 真幹
14	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

3 ふるさと発見コース

●定員:50人
●受講料:16,000円(年額)
※番号4番は受講料以外に必要経費の負担があります。

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	5/28(金) 9:30~12:15	【講義】 神話と遺跡からみた古代出雲の神まつり	古代文化センター 専門研究員 松尾 充晶
3	6/18(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	【講義・鑑賞】会場:松江歴史館(現地集合) ※いずれかの時間を選択 旧制松江高校(島根大学の前身)の変遷	松江歴史館学芸員 藤岡 奈緒美
4	①7/8(木) ②7/9(金) 9:30~11:30	【講義・見学】会場:小泉八雲記念館(現地集合) ※いずれかの日を選択 国際文化観光都市制定70周年 「小泉八雲と神々の国の首都 -443日の軌跡を追って-」	小泉八雲記念館館長 島根県立大学名誉教授 小泉 凡
5	8/27(金) 10:00~11:45	【講義】 世界文化遺産登録をめざす松江城	松江城調査研究室 調査研究係長 藤井 一
6	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
7	9/17(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	【体験】 ※いずれかの時間を選択 古地図でまち歩き ー白湯境界ー	まつえ・まちづくり塾 理事 堀江 一夫
8	①10/1(金) ②10/8(金) 9:30~11:30	【体験】会場:八雲立つ風土記の丘(現地集合) ※いずれかの日を選択 風土記の植物と周辺の樹木めぐり	森林インストラクター 中村 正志
9	10/22(金) 10:00~11:45	【講義】 生きがいと地域のニーズを結ぶ	松江シルバー人材センター 理事長 西村 昌志
10	11/19(金) 10:00~11:45	【講義・体験】 落語の成り立ち(応用編)	落語家・医師 春雨や落雷
11	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
12	12/17(金) 10:00~11:45	【講義】 意宇六社 その歴史と文化	八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男
13	1/27(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	【講義】会場:島根大学(現地集合) ※いずれかの時間を選択 島根大学総合博物館アシカルで学ぶ	島根大学総合博物館 アシカル副館長 会下 和宏
14	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

4 ふるさと探究コース

●定員:50人
●受講料:16,000円(年額)
※番号7番、8番は受講料以外に必要経費の負担があります。

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	6/22(火) 9:30~12:15	【講義】 カンナビ山に籠もる神	古代文化センター 主席研究員 平石 充
3	7/13(火) 10:00~11:45	【講義】 堀尾家の家臣を追え ～武士の再就職～	松江歴史館 主任学芸員 新庄 正典
4	8/24(火) 10:00~11:45	【講義】 上塩冶築山古墳と岡田山古墳	弥生の森博物館 学芸係主任 坂本 豊治
5	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
6	9/14(火) 10:00~11:30	【講義】会場:白湯天満宮(現地集合) 道真公と白湯天満宮の由緒	白湯天満宮宮司 長谷川 正矩
7	①10/12(火) ②10/19(火) 9:00~16:00	【講義・体験】会場:奥出雲周辺 ※いずれかの日を選択 出雲歴史めぐり ー奥出雲編ー	荒神谷博物館 学芸顧問 平野 芳英
9	11/2(火) 10:00~11:45	【講義】 中世鉄生産の発展と生産地形成	埋蔵文化財調査 センター調整監 角田 徳幸
10	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
11	11/30(火) 10:00~11:45	【講義】 出雲の須恵器から見えること	古代文化センター 特任研究員 岩本 真実
12	12/7(火) 10:00~11:45	【講義】 考古学から見た東北アジア先史文化の中の出雲	島根大学准教授 平郡 達哉
13	1/18(火) 10:00~11:45	【講義】 私たちの生活とジオパーク	島根大学学術研究院 教授 入月 俊明
14	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

5 ふるさと環境コース

●定員:50人
●受講料:16,000円(年額)
※番号9番は受講料以外に必要経費の負担があります。

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	①5/25(火) ②5/26(水) 9:30~12:30	【講義・見学】会場:白湯周辺 ※いずれかの日を選択 プライチロー! 街歩きで学ぶ松江の成り立ち	島根大学教授 松本 一郎
3	①6/9(水) ②6/10(木) 9:30~12:30	【体験】会場:松江城山公園(現地集合) ※いずれかの日を選択 新緑! 国宝松江城周辺の樹木めぐり	森林インストラクター 中村 正志
4	6/30(水) 10:30~12:00	【講義】 三瓶山が演出した「国引き」の自然史	三瓶自然館学芸員 中村 唯史
5	7/21(水) 10:00~11:45	【講義】 大地に生きる ～しまねの災と幸～	古代出雲歴史博物館 主任学芸員 倉恒 康一
6	8/4(水) 10:00~11:45	【講義】 国引きエリアの内陸と海底の活断層	島根大学助教 向吉 秀樹
7	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
8	9/15(水) 10:00~11:45	【講義】 穴道湖・中海の生い立ち ～地質時代における湖の器の形成～	島根大学エスチアリー 研究センター 准教授 瀬戸 浩二
9	①10/9(土) ②10/16(土) 9:30~11:30	【講義・体験】会場:松江農林高校(現地集合) ※いずれかの日を選択 バイオテクノロジーで絶滅危惧植物復活を目指せ!	松江農林高校
10	10/29(金) 10:00~11:45	【講義】 1500万年前の松江は?! ～地層から読み解く激動の松江自然史～	島根大学教授 酒井 哲弥
11	11/17(水) 10:00~11:45	【講義】 日御崎の大地を巡る! ～島根半島・穴道湖中海ジオパーク～	島根半島・穴道湖中海 ジオパーク専門員 野村 律夫
12	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
13	1/19(水) 10:00~11:45	【講義】 大雨の話 ～基礎編 なぜ雨は降るのか?～	放送大学 島根学習センター 所長 田坂 郁夫
14	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

6 ふるさとマイスターコース

●定員:25人
●受講料:13,000円(年額)
市民力で松江を創る!

番号	日時	講座名	講師
1	5/15(土) 10:00~12:15	入学式・記念講演 共通講座① 八雲立つ 出雲から陽が昇る	小松電機産業株式会社 代表取締役 小松 昭夫
2	5/20(木) 9:15~10:45	【講義】 マイスターコースの進め方	まつえ市民大学 運営協議会 会長 仲野 寛
3	11:00~12:30	【講義】 コロナ時代をどう生き抜くか?!	松江市 健康部
4	5/27(木) 10:00~11:45	【講義】 新幹線が走る都市を目指して	松江市 歴史まちづくり部
5	6/3(木) 10:00~11:45	【講義】 これからの観光戦略	松江市 観光振興部
6	6/17(木) 10:00~11:45	【講義】 自由研究の進め方	まつえ市民大学 運営協議会 会長 仲野 寛
7	6/24(木) 10:00~11:45	【講義】 三瓶山噴火が国引きエリアに及ぼした影響	三瓶自然館学芸員 中村 唯史
8	7/8(木) 10:00~11:30	【講義】 温泉水活用! 松江産熱帯果樹による地域おこしと観光	島根大学教授 松本 敏一
9	7/29(木) 10:00~11:45	【講義】 島根オリジナル小豆の開発とブランド化	島根大学准教授 江角 智也
10	8/5(木) 10:00~11:45	【講義】 落語の成り立ち(基礎編)	落語家・医師 春雨や落雷
11	8/19(木) 10:00~11:45	【講義】 災害発生! 緊急時のリーダーシップ	防災・危機管理 アドバイザー 林 繁幸
12	9/4(土) 10:00~11:30	共通講座② 出雲国風土記の賑わい ー湯と神々ー	お茶の水女子大学 名誉教授 荻原 千鶴
13	9/9(木) 10:00~11:45	【講義】 穴道湖七珍! 最新科学環境DNAで探る	島根大学助教 高原 輝彦
14	9/16(木) 10:00~11:45	【講義】 中世山陰の流通経済と石見銀山	石見銀山世界遺産センター 研究員 伊藤 大貴
15	10/7(木) 10:00~11:45	【講義】 中村茶舗の海外戦略	(有)中村茶舗 代表取締役 中村 寿男
16	10/14(木) 10:00~11:30	【見学】会場:末次界限(現地集合) 末次糸びす界隈まちあるき	まつえ・まちづくり塾 理事 堀江 一夫
17	10/28(木) 10:00~11:45	【講義】 先史の朝鮮半島と出雲	島根大学准教授 平郡 達哉
18	11/4(木) 10:00~11:30	【講義・見学】会場:松江地方合同庁舎(現地集合) 中国財務局の業務と地域発展への貢献	中国財務局 松江財務事務所
19	11/11(木) 14:30~16:00	【講義・見学】会場:松江潮川・地ビール館(現地集合) そばいつえん! 出雲そばに合う地ビール開発物語	島根ビール(株)社長 矢野 学
20	11/19(金) 10:00~11:45	【講義・体験】 落語の成り立ち(応用編)	落語家・医師 春雨や落雷
21	11/25(木) 10:00~11:30 11:30~12:00	【講義】 ボランティアコーディネーター 山本 寿子 【実習】自由研究調整 事務局	ボランティアコーディネーター 山本 寿子 事務局
22	11/28(日) 15:00~17:00	共通講座③ 島根大学管弦楽団 第67回定期演奏会	島根大学管弦楽団
23	12/9(木) 10:00~11:30	【実習】 自由研究調整	事務局
24	1/13(木) 13:00~17:00	【実習】 自由研究報告会	アドバイザー 事務局
25	2/12(土) 13:30~15:00	修了式・記念講演 共通講座④ 日本の根っこ、島根を本気で楽しむ「まちづくり」	株式会社ちいきおこし 代表取締役 河野 美知

ふるさとマイスターコースとは?

松江を愛し、松江を知り、自ら地域活動に参画するために必要な知識を学ぶコースです。
25回の講座とは別に各自自由研究を行い、第24回目の講座で報告を行っていただきます。
修了者は「まつえ市民大学ふるさとマイスター」に認定します。そして自らの生きがい、心の豊かさを見いだす活動へつなげていただきます。